**ΝΤΑΝΟΣ ΠΕΤΡΟΣ – ΜΑΝΩΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΕ79.01 ΑΤΟΜΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ-(ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ)**

*Α ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ*

* ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΑ ΜΕΛΕΤΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΝΤΟ ΜΕΙΖΩΝΑ ΚΛΙΜΑΚΑ (ΦΥΣΙΚΗ) ΣΤΙΣ 4 ΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΠΟΥΖΟΥΚΙΟΥ ΟΠΩΣ ΣΑΣ ΕΧΩ ΔΕΙΞΕΙ.
* ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΔΙΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ(ΙΔΙΑ ΔΑΧΤΥΛΑ) ΘΑ ΜΕΛΕΤΗΣΕΤΕ ΤΗ ΣΟΛ ΚΑΙ ΤΗ ΡΕ ΜΕΙΖΩΝΑ ΚΛΙΜΑΚΑ.
* ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΤΗ ΛΑ, ΜΙ ΚΑΙ ΣΙ.
* ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΦΑ# ΚΑΙ ΝΤΟ#

*Β ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ*

* ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ ‘’ΑΤΕΛΕΙΩΤΟ’’ Β.ΤΣΙΤΣΑΝΗΣ ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ
* ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ ‘’ΑΤΕΛΕΙΩΤΟ’’ 2ο ΜΕΡΟΣ
* ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ’’ΑΤΕΛΕΙΩΤΟ’’ 3ο ΜΕΡΟΣ
* ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ ‘’ΑΤΕΛΕΙΩΤΟ’’ 4ο ΚΑΙ 5ο ΜΕΡΟΣ

*ΣΤΟΧΟΣ ΤΟ 120’ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ*

*Γ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ*

* ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ ‘’ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ’’ ΜΕ ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 110’
* ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΣΑ ΣΟΛΟ ‘’ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ’’ ΜΕ ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 120’
* ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΣΑ ΣΟΛΟ ‘’ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ’’ ΜΕ ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 130’
* ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΣΑ ΣΟΛΟ ‘’ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ’’ ΜΕ ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 140’

*Α ΛΥΚΕΙΟΥ*

* ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ’’ ΦΛΟΓΑ ΛΟΓΚΑ ‘’ΕΜΒΑΤΗΡΙΟ (ΕΣΤΟΥΔΙΑΝΤΙΝΑ) ΜΕ

ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 100’

* ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ’’ ΦΛΟΓΑ ΛΟΓΚΑ ‘’ΕΜΒΑΤΗΡΙΟ (ΕΣΤΟΥΔΙΑΝΤΙΝΑ) ΜΕ

ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 110’

* ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ’’ ΦΛΟΓΑ ΛΟΓΚΑ ‘’ΕΜΒΑΤΗΡΙΟ (ΕΣΤΟΥΔΙΑΝΤΙΝΑ) ΜΕ

ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 120’

* ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ’’ ΦΛΟΓΑ ΛΟΓΚΑ ‘’ΕΜΒΑΤΗΡΙΟ (ΕΣΤΟΥΔΙΑΝΤΙΝΑ) ΜΕ

ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ ΣΤΟ 140’

*Β ΛΥΚΕΙΟΥ*

* ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΤΟ ΜΕΙΖΩΝΑ ΚΛΙΜΑΚΑ , ΝΤΟ ΡΑΣΤ, ΝΤΟ ΧΟΥΖΑΜ(Α ΚΑΙ Β ΠΑΡΑΛΑΓΓΗ)
* ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΤΟ ΕΛΑΣΣΩΝ(ΜΙΝΟΡΕ) ‘’ΦΥΣΙΚΗ’’(ΝΙΑΒΕΝΤ), ΝΤΟ ΜΙΝΟΡΕ ΑΡΜΟΝΙΚΟ, ΝΤΟ ΜΙΝΟΡΕ ΝΕΒΕΣΕΕΡ ΚΑΙ ΝΤΟ ΜΙΝΟΡΕ ΜΕΛΩΔΙΚΟ
* ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ ‘’ΤΑ ΩΡΑΙΑ ΤΟΥ ΤΣΙΤΣΑΝΗ’’ ΣΤΟ 130’ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟΝΟΜΟ
* ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΤΟ ‘’ΤΑΞΙΜΙ-ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑΣΜΟ’’ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΧΩ ΔΕΙΞΕΙ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΣΟΛΟ’’ΤΑ ΩΡΑΙΑ ΤΟΥ ΤΣΙΤΣΑΝΗ’’

*Γ ΛΥΚΕΙΟΥ*

* ΠΡΩΤΗ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ ‘’ΜΠΕΜΠΗ’’(ΔΗΜΗΤΡΗ ΣΤΕΡΓΙΟΥ)-ΠΕΝΙΕΣ ΜΠΕΜΠΗ
* ΤΡΙΤΗ ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΟΛΟ ‘’ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ ΚΑΙ ΟΥΙΣΚΙ’’(ΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ-ΣΠΟΡΟΥ)

*ΣΤΟΧΟΣ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟΝΟΜΟΝΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ 150’*

***ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ***:

ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΜΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΚΑ

* ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΣΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΠΙΟ ΠΙΣΤΑ
* ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΝΑ ΧΑΛΑΡΩΣΟΥΜΕ
* ΜΕΛΕΤΑΜΕ ΚΑΙ ΤΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΟΥΣΙΚΑ ΣΥΝΟΛΑ
* ΟΤΙ ΑΠΟΡΙΕΣ ΕΧΕΤΕ ΜΑΣ ΤΙΣ ΛΕΤΕ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕΣΩ CISCO WEBEX MEETING ΔΗΛΑΔΗ

ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΟΛΟΙ ΚΑΛΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΣΑΣ